

Kochani Rodzice

Nie zapominajcie ćwiczyć z Waszymi dziećmi ☺

Oto kilka ćwiczeń w celu usprawnienia aparatu artykulacyjnego:

1. Unieś czubek języka na wałek dziąsłowy (to miejsce tuż za górnymi zębami)
2. Przeskakuj jak żabka z ząbka na ząbek - dotknij każdego czubkiem języka (zaczynij od ostatniego ząbka z prawej bądź lewej strony)
3. A teraz bądź malarzem i czubkiem języka rysuj kółeczka, linie w prawo i w lewo, w górę i w dół
4. Prześlijcie do siebie całuski, nie zapominajcie o mocno wysuniętych wargach – jak u rybki
5. A teraz parsknij jak zmęczony konik – wprawiając wargi w drgania
6. Usiądźcie naprzeciw siebie trzymając ustami kartkę papieru, a teraz siłujcie się, każdy ciągnie w swoją stronę- rodzicu daj szansę wygrania zawodów ☺
7. Teraz ćwiczenie, które dzieci bardzo lubią: wysuwamy wargi jak przy wymawianiu głoski U, teraz potrzebny nam będzie ołówek bądź słomka, którą kładziemy na górnej wardze, a teraz kto dłużej wytrzyma – kolejne zawody, mogą być między rodzeństwem ☺

Jeszcze kilka ćwiczeń oddechowych niezbędnych do poprawnego mówienia, przy okazji wyciszenia emocji:

Pamiętajmy o ważnej rzeczy !!!: wdychamy nosem, wydech ustami.

Ćwiczenia te warto wykonywać również po każdej infekcji katarowej, by przywrócić prawidłowy tor oddechowy, zapobiec nawykowemu oddychaniu przez usta, kolejnym infekcjom górnych dróg oddechowych, wadom zgryzu, czy wadom wymowy (m.in. seplenieniom międzyzębowym)

1. Bańki mydlane- wszyscy to uwielbiamy - dzieci puszczają, rodzice przekuwają, a teraz zamiana ról.
2. Do tego ćwiczenia potrzebny jest karton, słomki i farby – a teraz malujemy wspólnie obraz rozdmuchując farby na kartonie przy użyciu słomki.

Bądźcie kochani z nami w kontakcie - już niebawem kolejne ćwiczenia.