

## Przydatne linki

- Obejrzyj film „Koronawirus: jak zachować motywację w czterech ścianach? dr Ewa Jarczewska-Gerc i Zofia Szynał” [https://youtu.be/RXoMCNH\\_ZJg](https://youtu.be/RXoMCNH_ZJg)
- Obejrzyj film „Koronawirus: jak skutecznie uczyć się z domu? prof. Tomasz Grzyb i Zofia Szynał” <https://youtu.be/D8UcJEgbHzw>
- Obejrzyj film „Koronawirus. Jak wspierać osoby w kryzysie psychicznym? dr Agnieszka Mościcka-Teske i Zofia Szynał” <https://youtu.be/hLTpKhldclc>
- Obejrzyj film „Radzenie sobie ze stresem poprzez techniki relaksacyjne” dr Agnieszka Mościcka-Teske (audio) <https://youtu.be/4P3j9FofAQ>
- Obejrzyj film „Jak radzić sobie z lękiem przed koronawirusem? dr Ewa Pragłowska i Joanna Gutral” <https://youtu.be/srrPodn3aag>
- Logopedyczne loteryjki obrazkowe [www.printoteka.pl](http://www.printoteka.pl)
- Materiały dla dzieci autystycznych (karty pracy, pomoce) [www.eduautyzm.pl](http://www.eduautyzm.pl)
- Materiały dla dzieci przedszkolnych [www.domowyprzedszkolak.pl](http://www.domowyprzedszkolak.pl)

## Ćwiczenia i działania prozdrowotne:

- Akademia Dobrej Zabawy Poznań <https://www.facebook.com/Akademia-Dobrej-Zabawy-Poznań-110359870356454/>
- Zumba z Paweł Kasznicki - Zumba Kids [https://www.youtube.com/channel/UC1D7eFk220sLhgY\\_PNpnxeQ?reload=9](https://www.youtube.com/channel/UC1D7eFk220sLhgY_PNpnxeQ?reload=9)
- Fit fabric – ćwiczenia dla dzieci i rodziców [www.facebook.com/FitFabric/](http://www.facebook.com/FitFabric/)
- Instytut dobrego życia [www.facebook.com/instytutdobregozycia/](http://www.facebook.com/instytutdobregozycia/)
- Nauczanie zdalne i szkolenia online: <https://www.facebook.com/groups/742840962435697/>

### Ciekawe pomysły na kwarantannę:

- <https://www.medicover.pl/o-zdrowiu/21-pomyslow-jak-spedzic-czas-podczas-kwarantanny,6786,n,192>
- [https://czasdzieci.pl/ro\\_artykuly/id,11622449.html](https://czasdzieci.pl/ro_artykuly/id,11622449.html)
- [www.miastodzieci.pl](http://www.miastodzieci.pl)
- [www.mamopracuj.pl](http://www.mamopracuj.pl)
- Jak wytłumaczyć dzieciom potrzebę zostania w domu  
<https://tuptuptup.org/pl/kwarantanna-dzieci/>

### Ćwiczenia logopedyczne:

- <http://www.cwiczenia-logopedyczne.pl>
- <https://www.facebook.com/LogopedyczneABC/>

### **Informacje odnośnie zaburzeń integracji sensorycznej:**

- <https://www.facebook.com/groups/262627994181303/>
- <https://www.facebook.com/groups/1644608355829375/>