

10 RAD DLA DOTKNIĘTYCH PROBLEMEM GRUP DESTRUKTYWNYCH (SEKT)

Jeżeli jesteś zaniepokojony zmianami w zachowaniu/wyglądzie bliskiej ci osoby, która przynależy do jakiejś grupy:

- 1. Jak najszybciej poszukaj pomocy – skontaktuj się z kompetentnymi osobami.**
- 2. Zbierz jak najwięcej, jak najdokładniejszych informacji o grupie, do której należy twój bliski.**
- 3. Dokładnie notuj wszelkie wydarzenia związane z pozostawaniem bliskiej ci osoby pod wpływem grupy, która budzi twój niepokój (terminy i miejsca spotkań, nazwiska i adresy innych członków grupy, niepokojące objawy w zachowaniu, wyglądzie).**
- 4. Nie ulegaj działaniom grupy, która może próbować wymusić coś na rodzinie swojego członka – zachowywanie pozorów pozytywnego nastawienia do grupy może narazić cię na bezustanne nękanie i próby kolejnych wymuszeń.**
- 5. Pozyskaj informacje od grupy na temat prawnie – materialnych skutków wstąpienia do niej (destrukcyjne grupy żądają często od swoich członków**

znaczących sum pieniędzy, innych dóbr materialnych, darowania majątku).

6. Staraj się nie oddawać bliskiej ci osobie należącej do grupy destruktywnej żadnych oryginalnych dokumentów.

7. Utrzymuj kontakt z osobą, rodzina ma do tego prawo. Pielęgnuj ważne okazje i wykorzystuj je do wzmocnienia tego kontaktu np.: urodziny, rodzinne rocznice itp.

W czasie spotkań mów o wszystkim, co dobre i piękne w życiu nie związanym z działaniem grupy (życiowe plany, wspólne zainteresowania, wspomnienia rodzinne).

Warto też podarować osobie należącej do grupy, która cię niepokoi, przedmioty o wartości emocjonalnej (album ze zdjęciami, pamiątkową maskotkę, własnoręcznie zrobiony szalik itp.).

8. Nie korzystaj z pomocy osób niekompetentnych, które posługują się nielegalnymi metodami i obiecują odzyskanie bliskiej osoby z sekty za wysokim wynagrodzeniem.

9. Przyjmij jednoznacznie negatywną postawę wobec grupy, natomiast nie ustawaj w okazywaniu sympatii i wsparcia bliskiemu i pamiętaj, że jest on ofiarą sekty i nieustannie poddawany jest psychomanipulacjom. Szansą dla niego jest to, że więzy rodzinne okażą się silniejsze od tych jakie wytworzyła sekta.

10. Nie obarczaj się winą za to, co się stało, pamiętaj, że wiele rodzin ma podobne problemy.