

# **DESTRUKTYWNE GRUPY PSYCHOMANIPULACYJNE (Sekty)**

**MOGĄ WYDAWAĆ SIĘ atrakcyjne, gdy:**

- mamy zachwiane poczucia własnej wartości,
- nasza samoocena jest zaburzona (zaniżona, zawyżona),
- odczuwamy odrzucenie, osamotnienie, izolację,
- występuje u nas nadmierne dążenie do bycia w społeczeństwie usystematyzowanym, zorganizowanym,
- następuje kryzys osobowości – kumulują się nam nieszczęścia,
- pochodzimy z rodziny autokratycznej lub/i patologicznej lub/i nie mającej czasu dla dzieci lub/i zapracowanej lub/i chłodnej emocjonalnie,
- posiadamy silną, niezaspokojoną potrzebę kształtowania nadrzędnych wartości, posiadania wiary,
- proponują ciekawy, innowacyjny dla nas program,
- dają złudną nadzieję otrzymania wsparcia, emocjonalnego, bezwarunkowej akceptacji.

## Co robić, aby zmniejszyć **POZORNA** **ATRAKCYJNOŚĆ** sekty:

### w domu:

- poświęcać więcej czasu osobom w rodzinie,
- organizować wolny czas,
- czuwać nad kontaktami rówieśniczymi,
- rozmawiać z bliskimi, budować poczucie wspólnoty,
- dawać sobie wzajemnie do zrozumienia, że się kochamy i bezwarunkowo akceptujemy,
- dostosować wymagania do możliwości, szczególnie wobec dzieci,
- wspierać się w trudnych chwilach,
- motywować się wzajemnie do działania – wskazywać mocne strony, zauważać sukcesy, wspólnie cieszyć się z nich.

### w szkole:

- zauważać każdego ucznia,
- wzmacniać pozytywnie,
- budować poczucie sprawstwa, sukcesu,
- stawiać zadania na miarę możliwości,
- chwalić najmniejsze osiągnięcia, nie karać,
- obserwować otoczenie rówieśników,
- nawiązywać bliższy kontakt z uczniem i jego rodziną,
- stworzyć atmosferę akceptacji zachęcającą do powierzania problemów,
- budować poczucie przynależności do szkoły,
- zorganizować czas wolny.